Programm 2014

Wege zur Mitte

Matthäuszentrum
Buer- Middelich

Vorwort

Leben - gut und erfüllt leben –
wie kann das gehen?

Woraus schöpfen wir die Kraft dazu?
Worauf setzen wir unsere Hoffnung im neuen Jahr 2014?

Wir haben entdeckt: so einfach, glatt und wie von selbst gelingt das Leben nicht. Gut und erfüllt leben ist eine Lebenskunst.

„Wege zur Mitte“ möchte Sie einladen, sich auf den Weg dieser Lebenskunst zu machen. Wir haben keine fertigen Antworten, aber suchen einen ganz eignen Weg - in der Begegnung mit Gott, belebt von seinem Geist im Alltag.

Das Matthäuszentrum in der Ev. Christus – Kirchengemeinde ist ein guter Ort, um wahrzunehmen, was unserer Seele gut tut.

Sie sind herzlich willkommen!
Ihr
Ernst - Martin Barth
Ernst - Martin Barth

Mal in sich gehen

Christliche Meditation

Einmal im Monat entdecken wir im Schweigen und Hören, im Atem und in einfachen Leibübungen neue Quellen für unser Leben.
Einfaches Da-sein, Verbundensein mit dem ganzen Leben und sich im Gebet für Gott öffnen.

Wer sich darauf einlässt, wird erfahren, dass wir uns das Wesentliche des Lebens letztlich nur schenken lassen können.
Die Abende führen ein ins stille Gebet und in die christliche Meditation und geben Anregungen für den Alltag.

Mittwochabende am:
15. Januar, 19. Februar, 5. März, 23. April, 7. Mai, 11. Juni,
10. September, 15. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2014

19.30 Uhr: Einführung, Austausch
von 19.45 Uhr bis 21.00 Uhr: Meditation

Wer das erste Mal teilnimmt, den / die bitten wir um Voranmeldung unter Tel. 0209 72723 oder 0209 798587.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit!

Zweierlei

Eine Wohltat für die Seele

Für viele ist der Sonntag zu einem Tag mit vielen Tätigkeiten geworden.
Es tut gut, den Abend und die Woche noch in Ruhe zu beschließen.

Daher laden wir Sie ein zu geistlicher Musik und Texten in die Matthäuskirche.
Eine Stunde Zeit bei Kerzenschein, bevor die neue Woche beginnt!

Sonntag, 12. Januar 2014 um 18.00 Uhr
Zweierlei – Wort und Musik
„Das alte Jahr vergangen ist“
Orgel: Eckard Manz, Mainz

Sonntag, 23. Februar 2014 um 18.00 Uhr
Zweierlei – Wort und Musik
Kettwiger Bachensemble – Werke von
Schütz, Mendelssohn – Bartholdy u.a.

Sonntag, 15. Juni 2014 um 18.00 Uhr
„Paul Gerhardt gets the Blues“
Jazz mit Mark Giering und Band

Meine Sinne spüren

Spiritueller Abendspaziergang

„Gehen tut gut!“
Denn dabei sind Körper und Geist vereint. Wir nehmen die Natur wahr, verbinden sie und unser Leben mit Worten oder kurzen Texten.

Das Gehen im Schweigen führt in besonderer Weise zum Innehalten, zum Entspannen und schenkt Abstand vom Alltag.
Es belebt unsere Gefühle und schenkt neue Kraft.

Mittwoch, 6. August 2014 von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

ab Matthäuskirche in die nahe Umgebung, anschliessend Abendgebet und Beisammensein.

Wir bitten um Anmeldung unter Tel. 0209 72723 oder 0209 798587

Augenblick mal!

Ein Einkehrwochenende im Kloster Gerleve, Billerbeck

Das neue Jahr 2014 mit Stille und Einkehr beginnen.
Spüren, was uns atemlos macht und einengt. Anregungen gewinnen für mehr Lebendigkeit.
Das Benediktiner – Kloster Gerleve im Münsterland ist ein wunderschöner Ort, das neue Jahr in Ruhe zu beginnen.
Impulse aus der Bibel zur Gruppen- und Einzelarbeit, Entspannung, Atemübungen und Meditation und die weiten Felder des Münsterlandes schenken Stille und Abstand. Herzliche Einladung, die Zeit zu vertiefen.
Die Teilnahme an den Stundengebeten der Mönche ist möglich.

Vom 10. bis 12. Januar 2014
Kosten: ca. 150,– € (EZ, VP) bei eigener Anreise

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Leitung: Pfr. Ernst – Martin Barth

Voranmeldungen und Informationen unter Tel. 0209 72723

Im Alltag zu sich finden

In der Alltagshektik innehalten und entspannen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich selbst und ihre Gesundheit wichtig nehmen und nach Möglichkeiten suchen, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.
Hier lernen Sie Achtsamkeitsübungen, Körperwahrnehmung, progressive Muskelentspannung, Autogenes Training u.a.
Vielleicht finden Sie die richtige Technik für sich.
Bitte bringen sie bequeme Kleidung und eine Decke mit.

Jeweils montags, vom 01. September bis 29. September 2014
von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Angelika Schwieren - Catania unter Mitwirkung von Dr. Christian Hellmann

Kosten: 30,– €

Dies ist ein gemeinsames Angebot mit der
Elisabeth – Käsemann – Bildungsstätte.
Bitte melden Sie sich dort unter Tel. 0209 1798-120 an.

Die Lebenskräfte

Eigene Kraftquellen entdecken

So wie Pflanzen und Bäume ihre Kraft aus der Erde ziehen, können auch wir unsere eigenen Kraftquellen „anzapfen“, um uns für den Alltag zu stärken.
Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen?
Wie kann ich achtsam mit mir selbst umgehen?
In diesem Kurs werden wir im gemeinsamen Tun – bei Fantasiereisen, Körperwahrnehmungs-, Achtsamkeits – und Entspannungsübungen – sowie in Gesprächen Antworten auf diese Fragen finden.
Mit Übungen aus verschiedenen Entspannungstechniken gehen wir einen Schritt nach innen.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Matte und eine Decke mit.

Jeweils montags, vom 10. März bis 31. März 2014
von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Leitung: Angelika Schwieren - Catania

Kosten: 24,– €

Dies ist ein gemeinsames Angebot mit der
Elisabeth – Käsemann – Bildungsstätte.
Bitte melden Sie sich dort unter Tel. 0209 1798-120 an.

Seht, die gute Zeit ist nah

Der Advent ist eine besondere Zeit des Jahres. Er will Einkehr – und Stillezeit sein und Vorbereitung auf das Christfest.
Wir binden unseren ganz eigenen Adventskranz und laden ein, auf die persönlichen Ereignisse des letzten Jahres zurückzuschauen.
Bei Texten und Liedern und dem Binden des eigenen Kranzes blicken wir nach vorn auf das neue Kirchenjahr.

Mittwoch, 26. November 2014 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Maria Hoffmann – Herz, Gärtnerin und Floristin

Bitte beachten Sie die ausführliche Vorankündigung.
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.
Das Materialgeld von 12,– € pro Person ist am Abend zu entrichten.

Dies ist ein gemeinsames Angebot mit der Elisabeth – Käsemann – Bildungsstätte.
Bitte melden Sie sich dort unter Tel. 0209 1798-120 an.

Gesegnet weitergehen

Abendkirche 2014

„Gott, Quelle des Lebens, segne euer Leben, schenke euch neue Anfänge, stärke euch zu neuer Hoffnung und belebe euch in allem, was euch beschweren mag.“

Die Last des Tages hinter sich lassen, hören und still werden und gesegnet weitergehen; wer das möchte, der ist in der Abendkirche herzlich willkommen. →

Gesegnet weitergehen

Abendkirche 2014

Hier besteht die Möglichkeit, sich persönlich segnen und sich Gottes Begleitung zusprechen zu lassen.

An den Mittwochabenden am 22. Januar, 09. April, 25. Juni, 03. September und 19. November 2014 laden wir um 19.00 Uhr für eine gute halbe Stunde in die Matthäuskirche ein.

Wenn es dir guttut, dann komm!

Geistliche Begleitung

Unser Leben ist ein Gespräch mit Gott. Oft aber fällt es uns alleine schwer, unser Leben aus Gott heraus zu verstehen. Geistliche Begleitung will dazu eine Hilfestellung geben.
Sie ist eine Möglichkeit, seine Lebenserfahrungen zu Gott in Beziehung zu setzen.

In Einzelgesprächen will sie anregen

- das eigene Leben aufmerksam und liebevoll wahrzunehmen
- die Stimme Gottes darin zu entdecken
- Gott im eigenen Leben Gestalt werden zu lassen

Die geistliche Begleitung beginnt mit einer ausdrücklichen Vereinbarung und kann sich über einen längeren Zeitraum erstrecken.

Information bei Pfr. Ernst – Martin Barth, Tel. 0209 - 72723

Anmeldeformular

für die Anmeldung zum Programm
„Wege zur Mitte“ 2014

Vor- und Nachname: .....

Anschrift: .....

.....

eMail: .....

Alter: .....

Beruf: .....

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender / folgenden Veranstaltung/-en an:

Titel: .....

am: .....

Titel: .....

am: .....

.....
Datum, Unterschrift

Matthäuskirche Middelich
Cranger Straße 81/
Ecke Haunerfeldstraße
45891 Gelsenkirchen

Pfarrer Ernst - Martin Barth
Hausfeld 8
45891 Gelsenkirchen
Tel. 0209 72723
Fax 0209 797731
e.m.barth@arcor.de

Evangelische Christus –
Kirchengemeinde Buer
Cranger Straße 327
45891 Gelsenkirchen

Montag – Donnerstag
09.00 Uhr –12.00 Uhr
Tel. 0209 798530
Tel. 0209 798587
Tel. 0209 73375
Fax 0209 73965
ge-kg-middelich@kk-ekvw.de